Примерный перечень заданий управляемой самостоятельной

работы:

Управляемая самостоятельная работа студента по дисциплине «Психология физической культуры и спорта» направлена на углубленное самостоятельное изучение тем лекций и практических занятий.

Вопросы для самостоятельной работы по теме «Психология спорта как отрасль психологической науки»

– Спортивная психология.

– Объект, предмет и задачи спортивной психологии.

– Значение спортивной психологии в подготовке спортсменов.

– Методы исследования в психологии физической культуры и спорта.

– Современное состояние психологии физической культуры и спорта и основные направления психологических исследований в спорте.

Вопросы для самостоятельной работы по теме «Психологические основы деятельности учащихся на занятиях физической культурой»

– Психологические особенности воспитания учащихся в процессе занятий физической культурой.

– Потребность в движении и ее формирование в процессе занятий физической культурой.

– Психологические особенности физического воспитания различных возрастных групп.

– Учащиеся как субъекты познания на уроках физической культуры.

– Эмоционально-волевая, психомоторная и когнитивная сферы личности учащегося.

– Психологические основы активизации деятельности учащихся на уроке физической культуры.

– Активность учащихся на уроках физической культуры.

– Познавательная и двигательная активность.

Вопросы для самостоятельной работы по теме «Особенности и этапы спортивной деятельности».

– Особенности и этапы спортивной деятельности.

– Психологическая характеристика предстартового этапа.

– Психологическая характеристика этапа исполнения деятельности.

– Аналитический и оценочный этап результатов деятельности.

Вопросы для самостоятельной работы по теме «Волевая сфера спортсменов и ее проявление в спортивной деятельности».

– Волевая сфера спортсменов и ее проявление в спортивной деятельности.

– Сила воли и ее компоненты.

– Настойчивость, смелость, решительность, терпеливость и упорство.

– Половые и гендерные различия в проявлении волевых качеств.

– Психодиагностика состояния волевой сферы спортсмена.